

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник базы отдыха

«Турград»

С.Н. Евсюков

« 14 » августа 2025 г.

МЕНЮ на 14 августа

Прием пищи	Наименование блюда	Выход Блюда (7-10 лет)	Ккал	Выход Блюда (11-17лет)	Ккал
ЗАВТРАК	Бутерброд с колбасой в/с Сервелат. Каша пшенная молочная. Чай черный с молоком. Хлеб отрубной 100 Батон «Подмосковный»	30/15 200/5 200 30 30		30/20 250/5 200 30 50	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (абрикос)	200		200	
ОБЕД	Суп картофельный с сыром Рыба, тушенная в сметанном соусе. Картофельное пюре с морковью Компот из замороженных ягод (облепиха). Хлеб 1 сорт Хлеб ржано-пшеничный.	200/15/30/1 100/42/25 150 200 30 20		250/20/30/1 120/50/30 200 200 50 50	
ПОЛДНИК	Кекс Ночка. Молоко кипяченое Банан (фрукт)	50 200 200		50 200 200	
УЖИН	Помидор (порционно) Плов из говядины. Чай черный с натур. добавками. Зефир в шоколаде. Хлеб «Минский» Хлеб 1 сорт	60 250 200 50 40		100 300 200 50 60	
2 УЖИН	Кисломолочный продукт «Йогурт» Печенье овсяное пром. производства.	200 35		200 35	

Мед. работник

Мензелёв В. А.